

GUIDE DES ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES 2023-2024

COMMUNE DE SAINTE-ODE



L'Administration communale de Sainte-
Ode et ses nombreux partenaires.

QUE CONTIENT CETTE BROCHURE ?

Activités sportives.....	P.3
Activités culturelles et pédagogiques.....	P.12
Les écoles communales.....	P.17
Les accueils de la petite enfance.....	P.18
Les accueils extrascolaires.....	P.20
Les plaines de vacances.....	P.22
Autres services.....	P.23
Service d'aide à domicile ou en milieu hospitalier.....	P.24
Année scolaire 2023-2024.....	P.25
Quelques numéros utiles.....	P.27
L'équipe extrascolaire.....	P.28



LES ACTIVITÉS SPORTIVES

FOOTBALL

DESCRIPTION :

- Entraînements - Compétitions - Stages.

AGE :

- A partir de 4 ans (Festifoot)

HORAIRE et LIEU :

Nous disposons d'équipes dans les catégories suivantes :

- U6 (2018-2019)

Entraînement le mercredi à 17h00 - Amberloup

Rencontre FESTIFOOT le samedi matin - Amberloup

- U7 (2017)

Entraînement le jeudi à 17h45 - Amberloup

Rencontre FESTIFOOT le samedi matin - Amberloup

- U8 (2016)

Entraînement le mercredi 17h45 - Amberloup

Match le samedi matin - Amberloup

- U9 (2015)

Entraînement le mercredi 17h30 - Amberloup

Match le samedi matin - Amberloup

- U10 (2014)

Entraînement le mercredi 18h - Amberloup et le jeudi 18h - Beauplateau

Match le samedi matin - Amberloup



- U12 (2013-2012)

Entraînement le mardi 17h30 - Beauplateau et le jeudi 17h30 - Amberloup
Match le samedi matin - Amberloup

- U13 (2011)

Entraînement le mardi 17h30 - Beauplateau et le jeudi 17h30 - Amberloup
Match le samedi matin - Amberloup

- U14 (2010)

Entraînement le mardi et le jeudi 18h - Beauplateau
Match le samedi après-midi - Amberloup

Le projet 100% filles :



- WU13 (2015-2014-2013)

Entraînement le lundi et le mercredi 17h30 - Beauplateau
Match le samedi matin - Amberloup

- WU15 (2012-2011-2010)

Entraînement le lundi et le mercredi 17h30 - Beauplateau
Match le samedi matin - Amberloup

- Equipe féminine B (2009- ...)

Entraînement le lundi et le mercredi 18h45 - Beauplateau
Match le samedi après-midi - Amberloup



Dans le cadre de nos partenariats avec d'autres clubs, nous avons accès à d'autres équipes pour les catégories qui ne jouent pas chez nous par manque d'effectifs. (Givry-Houffalize-Tenneville-Champlon-Compogne).

Une équipe pour chaque joueur et chaque niveau !

COTISATION :

120 €/saison - ristourne si plusieurs joueurs d'un même foyer. »

RENSEIGNEMENTS : ARNAUD COENEN : 0475/69.13.79

GYMNASTIQUE : Les Marsupiaux

DESCRIPTION :

- Gymnastique éveil : cours d'initiation à la gymnastique.
- Psychomotricité : initiation à la gym, athlétisme et audace par la PMO.
- Multisports : stages durant les vacances.

AGE - HORAIRE :

- Psychomotricité : 3-6 ans
Mercredi de 15h à 16h
- Gym découverte : 6-12 ans
Lundi de 18h à 19h
Mercredi de 16h à 17h
- Elites et gymnastique : 6-18 ans
Lundi de 19h à 20h et/ou mercredi de 17h à 18h30



LIEU :

- Salle communale d'Amberloup.



RENSEIGNEMENTS : VERMEESCH SAMUEL - 0498/53.38.52

TENNIS

DESCRIPTION :

- Cours - Compétitions - Stages.
- Organisation d'un tournoi début août.

AGE :

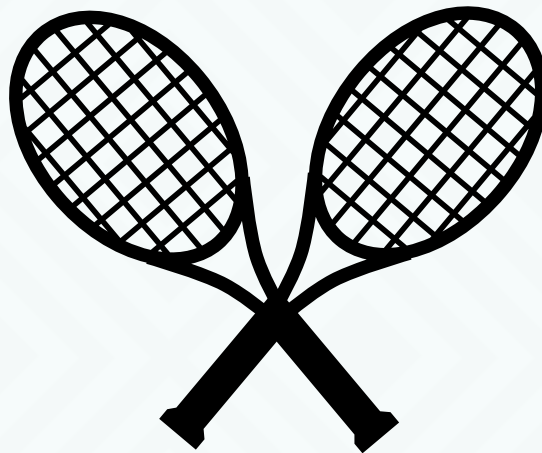
- A partir de 5 ans.

HORAIRE :

- A déterminer en fonction de la demande.

LIEU :

Location de terrain de tennis - Lavacherie, Rue de le Jardin.
Réservation obligatoire par téléphone auprès de Viviane Toussaint
au 0499/21.21.76.

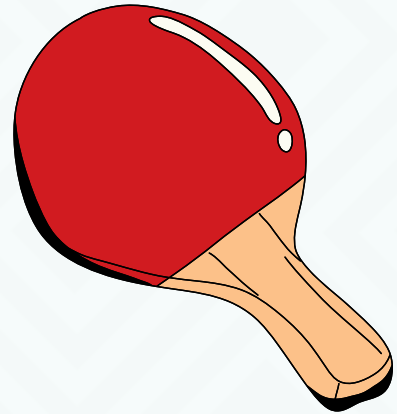


RENSEIGNEMENTS : VERMEESCH SAMUEL - 0498/53.38.52

TENNIS DE TABLE

DESCRIPTION :

- Cours - Compétitions.
- De l'initiation au perfectionnement.



AGE :

- A partir de 5 ans.

HORAIRE :

- Mercredi : entraînement dirigé destiné aux adultes entre 19h et 20h puis entraînement libre à partir de 20h.
- Jeudi : entraînement d'initiation de 18h à 19h15 et de perfectionnement de 19h15 à 20h45.
Les deux sont destinés aux jeunes.
- Samedi de septembre à avril : Compétitions.

LIEU :

- Salle communale d'Amberloup.

RENSEIGNEMENTS : JAUMAIN NATHALIE -PRÉSIDENTE : 0495/99.05.53
LIEGEOIS LEON - ENTRAINEUR : 0496/12.61.68

PÊCHE



RENSEIGNEMENTS ET LIEU :

- Les Amis de Magerotte : J-P. LEGARDEUR - 061/26.64.40
- Les Pêcheurs Lavacherois : 061/68.84.95
- Les Pêcheurs du Laval : P. LOUPPE 0477/78.14.07
- Pêcherie des Trois Ponts : 0496/91.11.16
- Pêcherie de Wachirock : 061/68.81.31

EQUITATION



DESCRIPTION :

- Monte en selle, dressage, obstacles, cross.
- Monte à cru et voltige classique.
- Balades, randonnées à la mer...
- Préparation aux brevets LEWB.
- Préparation et sortie en compétition.
- Théorie et soins aux chevaux et poneys.

AGE :

- A partir de 3 ans - Cours pour enfants et adultes.

HORAIRE :

- Du lundi au samedi : cours particuliers et collectifs tous niveaux.
- Stages durant les vacances scolaires.

LIEU :

- Lavacherie - Rue de la Frepinette n°10.



RENSEIGNEMENTS : SAMAIN LAURIE - 0472/88.09.82

NATURE ET MOUVEMENT



DESCRIPTION et AGE :

- Equi-ludique (à partir de 6 ans) : jeux équestres, voltige, monte à cru, développement de l'imagination, de la confiance en soi et de l'autonomie.
- Equi-motricité (à partir de 3 ans) : perfectionnement de la motricité par une approche basée sur le respect mutuel entre l'enfant et l'animal dans le but de développer une relation de confiance en toute sécurité.
- Equi-bien-être (adolescents, adultes et seniors) séances personnalisées en fonction des envies et des besoins de la personne.
- Balade à dos d'ânes (à partir de 2 ans): seul, en groupe ou en famille.
- Bivouac de Lucky Luke (à partir de 10 ans) : 3 jours et 2 nuits en camping à l'écurie (vacances d'été) : soins aux animaux, randonânes, jeux équestres, feu de camp.

HORAIRE :

- Toutes nos activités se font sur rendez-vous uniquement.

LIEU :

- Petite écurie des Blanches Pierres à Tillet.

CONTACT :

Mail : nature.mouvement@gmail.com

Site : www.natureetmouvement.be

Page FB : www.facebook.com/nature.mouvement



RENSEIGNEMENTS : ARNOULD PASCALE - 0479/06.24.86

RUN-IN SAINTE-ODE

DESCRIPTION :

- Vous désirez vous lancer un défi, retrouver le plaisir de courir, répondre à un souci de santé, découvrir l'aspect sportif de la course... Alors n'hésitez plus à nous rejoindre !

AGE :

- A partir de 14 ans.

HORAIRE :

- Le mardi à 19h.
- 12 semaines d'entraînement à partir du 1er septembre.
- Objectif : Le jogging de Tenneville le 19/11/2022.

PRIX : 35 euros pour les 12 séances

ENTRAINEUR : Maximilien DABE.



RENSEIGNEMENTS : CHARLIER BENOIT - 0498/24.97.80

CENTRE SPORTIF PLURI COMMUNAL

Sainte-Ode - Tenneville - Bertogne

DESCRIPTION :

- Le centre sportif pluri communal de Tenneville vous accueille tout au long de l'année pour s'initier ou se perfectionner à diverses activités sportives : volley, judo, tir, danse, gym, badminton, cardio, tennis... Vous pouvez visualiser et réserver les 27 sports différents via le site www.centresportiftenneville.be.
- Possibilité de location des différentes salles : dojo, salle polyvalente et grand hall sportif.
- Organisation de stages durant les vacances scolaires.

AGE :

- Dès 1 an.



HORAIRE :

- Variable en fonction des activités.

LIEU :

- Route St-Quoilin, 50 - 6971 Tenneville.

CONTACT :

- centresportifcspt@gmail.com
- www.centresportiftenneville.be

RENSEIGNEMENTS : CHARLIER BENOIT - 0498/24.97.80

Les activités culturelles et pédagogiques

Maison de jeunes : Le CRAB

Le CRAB est la Maison de Jeunes ouverte à tous les jeunes de moins de 26 ans de la commune de Sainte-Ode et ses environs et ce, quelle que soit leur origine, leur culture, leur religion, ...

Le CRAB, c'est :

- Un lieu d'accueil et de rencontre pour les jeunes.
- Un lieu d'expression pour les jeunes, d'ouverture sur le monde, de découverte socio-culturelle.
- Un lieu d'activités artistiques, sportives, culturelles, liées aux envies et aux idées des jeunes.
- Un lieu d'ateliers, de stages, de sorties, de projets.
- Une équipe d'animateurs professionnels.

Les moments d'accueil :

L'accueil est l'endroit où le jeune de +9 ans peut venir se divertir, faire part de ses idées, s'impliquer, participer, créer et jouer, le tout, autour de jeux, d'activités, d'animations,...



HORAIRES et LIEUX :

LAVACHERIE :

- Lundi : 15h30 - 18h
- Mardi : 15h30 - 18h
- Mercredi : 16h30 - 20h
- Vendredi : 15H30 - 18H (Primaires)
 - 20h (Secondaires)
- 22h (1x/mois +14ans)

TILLET :

- Mercredi : 12h - 16h
- Vendredi : 15h30 - 20h

CELLY :

- Mercredi : 14h - 16h (2x/ mois)
- Vendredi 17h30-19h30 (1x/mois).

Les ateliers :

Découvrir de nouvelles techniques, rencontrer d'autres jeunes, apprendre en s'amusant, se défouler, s'exprimer, rire, créer et rêver... Le tout en participant aux ateliers : guitare, escalade, artistique, cinéma, pâtisserie, VTT, impression 3D, manga, yoga, danse, couture, aide aux devoirs,...

Et bien d'autres animations, activités, projets et sorties socio-culturelles, à découvrir :

- sur le site www.mjcrab.be,
- dans notre brochure,
- sur notre page Facebook MJ Crab.

RENSEIGNEMENTS : PINSON VIRGINIE
061/68.88.29 OU 0496/54.76.62

Mouvement de jeunesse - PATRO

DESCRIPTION :

- Animation pour enfants : bricolages, jeux, activités "nature", créatives et sportives.
- Fête du Printemps - Baseball/bal/concert.
- Camp au mois d'août.
- Excursion annuelle.
- Activités ponctuelles : vente de glace, souper à thème...

AGE :

- A partir de 5 ans.

HORAIRE :

- Samedi matin (1 fois sur 2) de 9h30 à 12h.

LIEU :

- A définir en fonction de l'avancement des travaux du nouveau local à Tonny.

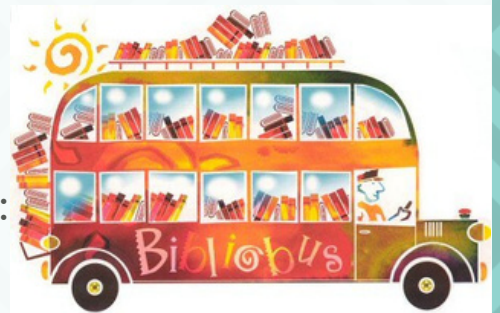


RENSEIGNEMENTS : PIERLOT LUCAS - 0490/42.43.81

Lecture - BIBLIOBUS

DESCRIPTION et ÂGES :

- Les prêts sont gratuits pour tous : enfants et adultes.
- Les livres sont loués pour un mois et la location est renouvelable.
- La réservation peut se faire :
 - En ligne : www.biliotheques.province.luxembourg.be
 - Par mail : bibliotheque.itinerante.marche@province.luxembourg.be
 - Par téléphone : 084/84.05.15 ou 084/84.05.16
- Dépôts de livres à la maison de repos et à l'extrascolaire ainsi que dans les implantations scolaires tous les 2 mois.



HORAIRES et LIEUX pour l'année 2023 -2024 :

- Tillet - En face de l'école :
26 septembre - 25 octobre - 22 novembre - 19 décembre - 24 janvier -
28 février - 27 mars - 24 avril - 22 mai - 26 juin
--> 13h30-15h00
- Houmont - A proximité de "La Moisson" :
12 septembre - 10 octobre - 14 novembre - 12 décembre - 9 janvier - 13
février - 12 mars - 9 avril - 14 mai - 11 juin
--> 14h30-16h00
- Amberloup - Syndicat d'initiative :
20 septembre - 18 octobre - 10 novembre - 20 décembre - 17 janvier -
21 février - 20 mars - 17 avril - 15 mai - 19 juin
--> 15h30-17h00

RENSEIGNEMENTS : SERVICE ATL - 061/28.72.82

Boite à livres



A l'initiative des Conseils Communaux des Enfants 2015-2016 et 2018-2019, des boîtes à livres sont à votre disposition devant les quatre implantations scolaires de la commune : soit Tillet, Lavacherie, Rechrival et Sprimont et à l'administration communale à Amberloup.



RENSEIGNEMENTS : SERVICE ATL - 061/28.72.82

Les écoles communales

Ecole de Rechrival



Rue Saint Martin n°6
061/22.31.91

Ecole de Lavacherie



Rue de la Bonne Dame n°4
061/68.91.16.

Ecole de Tillet



Rue de la Croisette n°5
061/68.91.19

Ecole de Sprimont



Rue de la Barrière n°2
061/68.91.17

Association des parents

Une association de parents est active au sein de chaque établissement scolaire. N'hésitez pas à contacter la direction de votre école afin d'en connaître les responsables.

Les accueils de la petite enfance

Crèche communale



Ce milieu d'accueil est une structure agréée et reconnue par l'ONE.

Six puéricultrices et une assistante sociale accueillent les enfants de 0 à 3 ans, du lundi au vendredi, de 7h à 18h30.

Les bébés et les grands vivent le quotidien à leur rythme, dans le respect de la liberté de mouvement.

La participation financière des parents est calculée selon les barèmes ONE en fonction des revenus du ménage.

Une partie des frais peut être déduite fiscalement.

Adresse : Fontenal n°18 - 6680 Sainte-Ode (Amberloup).

RENSEIGNEMENTS : CÉLINE LAMBERT - 061/50.26.20
CRECHE@SAINTE-ODE.BE

Service d'accueillantes d'enfants "Nos P'tits Lurons"

Route de Bastogne 25 à 6970 TENNEVILLE



Accueil des enfants de 0 à 3 ans.

Les accueillantes veillent au bien-être, au développement harmonieux et à l'éducation des enfants qui leur sont confiés dans un cadre familial, tout en respectant les conditions de sécurité, salubrité et d'hygiène. Les accueillantes travaillent en collaboration avec les parents des enfants accueillis et les assistantes sociales du service.

Pour toute nouvelle demande d'inscription, merci de contacter le service.

Le service est actuellement à la recherche de nouveaux milieux d'accueil. Intéressé(e)s par l'accueil des enfants à votre domicile ? Envie d'un emploi salarié sur du long terme ? Contactez-nous !

RENSEIGNEMENTS : 084/37.02.13 OU LURONS@TENNEVILLE.BE

Les accueils extrascolaires

L'accueil extrascolaire au sein des écoles et l'accueil centralisé sont assurés et encadrés par des accueillants formés et garants du bien-être des enfants.

Les enfants peuvent participer à des activités ludiques, créatives, sportives ou tout simplement se détendre.

- Accueil dans les différentes écoles communales :

--> De 7h00 à 8h15 : tous les jours

--> De la fin de l'école jusqu'à 18h : lundi, mardi, jeudi et vendredi.

- Accueil centralisé :

(lieu à confirmer en fonction de la fin des travaux dans le bâtiment à Tonny)

--> Le mercredi de 12h10 à 18h. Le bus effectue le ramassage des enfants dans chaque école pour les emmener sur le lieu d'accueil.

--> Un planning des activités sera transmis tous les mois et afin d'assurer une organisation optimale. L'inscription est obligatoire (pour le mercredi après-midi).

- Coûts :

--> Accueil du matin :

à partir de 7h : 1,50€

à partir de 7h30 : 1,00€

à partir de 8h : 0,50€

--> Accueil après l'école et le mercredi :

0,50€/30 min. (0,25€ à partir du 3ème enfant).

Toute 1/2h entamée est due.

L'accueil n'est pas payant pour les enfants qui effectuent les trajets via le bus scolaire (aller et/ou retour).

Le service extrascolaire assure également un grand nombre d'activités diverses et variées tout au long de l'année (ex. : le Conseil Communal des Enfants, l'accueil durant les journées pédagogiques, la journée "Place aux Enfants", le Mémorial Van Damme, la journée des droits de l'enfant, les plaines de vacances...).



RENSEIGNEMENTS : PIRON FLORENCE - 0495/91.46.85

Les plaines de vacances communales agréées par l'ONE



- Tu as entre 2,5 et 12 ans.
- Tu as envie de t'amuser en faisant des activités artistiques, des jeux de collectifs, des activités sportives, des excursions et plein d'autres choses amusantes ?

Alors, viens nous rejoindre aux plaines durant le congé d'automne, les vacances d'hiver, le congé de détente, les vacances de printemps et même les vacances d'été!

On t'attend...

- > Public : Les enfants de 2,5 à 12 ans.
- > Horaire : De 9h à 16h et garderies de 7h30 à 17h30.
- > Lieu : Le bâtiment de l'extrascolaire de Tonny.

--> Tarif :

- 50€/semaine : 1er enfant
- 45€/semaine : 2ème enfant
- 40€/semaine : 3ème enfant et plus
- 55€ : les enfants hors commune

RENSEIGNEMENTS : SALENBIEN ISABELLE - 0479/93.42.15
PLAINES@SAINTE-ODE.BE

Services communaux

Location de salle

LA SALLE SAINT-OUEN DE TILLET



LA SALLE DE TONNY

Bâtiment rénové ! Bientôt disponible !

LA SALLE DE LAVACHERIE



**RENSEIGNEMENTS : JACOB SÉVERINE -
061 21 04 40 OU SEVERINE.JACOB@SAINTE-ODE.BE**

Service d'aide à domicile ou en milieu hospitalier



Informations :

- Votre enfant est malade et doit rester à la maison.
- Votre enfant est hospitalisé et vos obligations vous empêchent de rester à son chevet.
- Votre enfant est porteur d'un handicap.

Ne vous inquiétez plus, un(e) assistant(e) disposant des qualifications requises par l'ONE prendra soin de lui à votre domicile ou à l'hôpital.

Le service est actif sur l'ensemble de la province du Luxembourg. En fonction des disponibilités, la garde sera mise en place le jour-même (au plus tard pour midi) ou le lendemain de la demande.

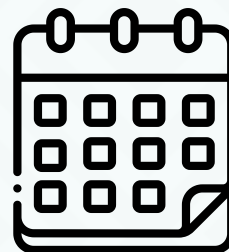
Les gardes des enfants de 0 à 12 ans sont assurées du lundi au vendredi de 7h à 20h avec un maximum de 10h de prise en charge par jour.

Le tarif horaire est calculé en fonction des revenus nets cumulés du ménage.



RENSEIGNEMENTS : 063/24.24.40
ACCUEIL.ASSISTANCE@PROMEMPLOI.BE

Année scolaire 2023-2024



Rentrée : lundi 28 août 2023

Congé d'automne : du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023

Vacances d'hiver : du lundi 25 décembre 2023 au vendredi 5 janvier 2024

Congé de détente : du lundi 26 février au vendredi 8 mars 2024

Vacances de printemps : du lundi 29 avril au vendredi 10 mai 2024

Fin d'année scolaire : vendredi 5 juillet 2024

Les personnes proposant des stages sur la commune de Sainte-Ode se sont réunies à maintes reprises afin de vous proposer un maximum de stages tout au long de l'année pour vos enfants.

Afin que vous puissiez vous organiser au mieux, voici déjà quelques dates fixées pour vous donner une idée des stages à venir...

- Isabelle Salenbien - Responsable des plaines communales, proposera une semaine de stage (ouvert au 2,5 - 12 ans) lors de chaque période de 15 jours, ainsi que 3 semaines durant les vacances d'été (dates à suivre). Voici les premières dates :

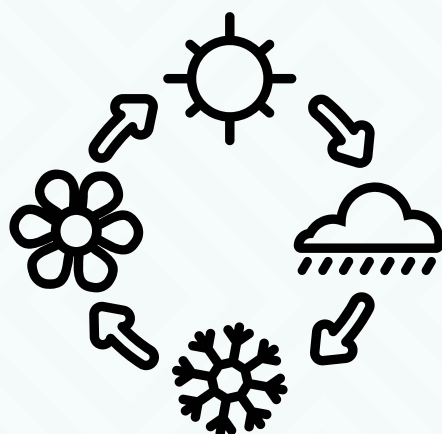
Du 23 au 27 octobre

Du 2 au 5 janvier

Du 26 février au 1 mars

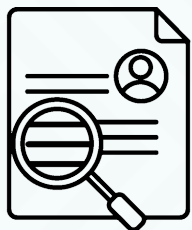
Du 6 au 10 mai

- Samuel Vermeesch - E.S.V Sports proposera des stages durant l'année scolaire, mais également plusieurs semaines durant les vacances d'été.
- Laurie Samain a déjà plusieurs dates de stage prévues :
 - Du 23 au 27 octobre
 - Du 26 février au 1er mars
 - Du 04 au 08 mars
 - Du mardi 29 avril au 03 mai
 - Du 06 au 10 maiA suivre pour les vacances d'été....



- La MJ "le Crab" proposera également des semaines de stages durant l'année pour tous les âges à partir de 6 ans mais aussi plusieurs dates pendant les vacances d'été.
- Pascale Arnould de "Nature et Mouvement" proposera plusieurs journées à thème accessibles à tous.

**RESTEZ CONNECTÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
POUR AVOIR D'AUTRES INFORMATIONS !**



Quelques numéros utiles...



ADMINISTRATION COMMUNALE DE SAINTE-ODE :
061/21.04.40

C.P.A.S DE SAINTE-ODE : 061/21.04.50



ECOUTE-ENFANT : 103



URGENCE : 112

POLICE : 101

CHILD FOCUS : 110



ECOUTE JEUNE : 078/15.44.22



MÉDIA-JEUNE AMO 061/28.99.80

LIGUE DES FAMILLES : 025/07.72.11

CENTRE ANTIPOISON : 070/245.245

MAISON MÉDICALE (WE ET JOURS FÉRIÉS) :
1733

HÔPITAL VIVALIA LIBRAMONT : 061/23.81.11



HÔPITAL SAINTE-THÉRÈSE BASTOGNE
061/24.01.11



OFFICE DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE :
WWW.ONE.BE



L'équipe extrascolaire

Echevine de l'extrascolaire : Catherine **POOS** - 0496/60.16.33 -
catherine.poos@gmail.com

Coordinatrice ATL : Laure **PONCELET** - 0495/91.46.86 -
laure.poncelet@sainte-ode.be

Responsable de projet : Florence **PIRON** - 0495/91.46.85 -
florence.piron.atl@sainte-ode.be

Responsable des plaines de vacances : Isabelle **SALENBIEN** -
0479/93.42.15 - plaines@sainte-ode.be

Bureau de l'extrascolaire : 061/28.72.82

Facebook : Extra Scolaire Sainte Ode

Site internet de l'extrascolaire :

<https://extrascolairesteod.wixsite.com/atlsteode>

Site internet des plaines :

<https://extrascolairesteod.wixsite.com/plaines-steode/programme>



Si vous souhaitez faire partie de cette brochure,
n'hésitez pas à nous contacter !